

レーザーよりも時間も手間もかかるけど安くして結果も出ます

塗り薬でシミは取れるか？

使う薬はこの2種類。調査開始！

70日間リアルレポート！

シミがあるだけで何歳かは老けて見えてしまうもの。シミ治療と言ったらレーザーを思いつく方が多いと思いますが、実は塗り薬という手もあったんです！今回は6人が体当たり取材。コツコツ、コツコツ70日。さて、結果はいかに？

撮影/山下光太郎、神保博久、人物、BLOCCOクリエーション、イラスト/まろはる、取材/川崎あゆみ、編集/長尾アサキ、デザイン/西原紀代子

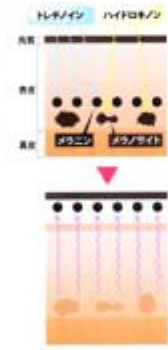
トレチノインはターンオーバーを促進

トレチノインとはビタミンAの誘導体で生理活性はビタミンAの50~100倍と言われています。角質をはがし、また表皮の細胞分裂を促すので、皮膚のシミ・たるみ・小ジワを改善する作用があります。



ハイドロキノン は強力な漂白剤

ビタミンCやプラセンタなどの美白成分では、今からできるメラニン色素を取り去ることは難しいとされていますが、ハイドロキノンならば可能と言われ、またシミ予防も防ぐ効果も！



トレチノインは表皮の深い層にあるメラニン色素を外に出し、ハイドロキノン は新しいメラニンを作らせない。結果、皮膚がキレイに生まれ変わるので！

レーザーと塗り薬のメリットとデメリットは？

	価格	治療期間	ダウンタイム	向いているシミ
	塗り薬	<p>安め</p> <p>トレチノインとハイドロキノンの併用で、1カ月約¥2,500~8,000(処方される薬により異なる)。肝斑などは内服も併用したほうがいいので、その場合は別途1カ月¥3,000ほど。</p>	<p>長い</p> <p>個人差が大きいですが、数カ月はみない。病院によっては半年~1年くらい続けることを推奨しているところも。長期的にやることで、シミだけでなく毛穴を縮める効果や小ジワにも。</p>	<p>軽め</p> <p>個人差が大きいですが、塗ってすぐ一数日経ってから赤くなったり皮がむけたりする症状が。化粧で隠れるレベルから、そうでない場合も。</p>
レーザー・光治療器	<p>高め</p> <p>1回につき、安いところで¥10,000~高いところでは¥50,000以上と、金額は幅広い。</p>	<p>短い</p> <p>シミやレーザー・光治療器の種類により、1回でシミが消えるものもあれば、刺激が比較的小さい照射で1カ月に1回×4回を1クールとしているところも。</p>	<p>重め</p> <p>レーザー・光治療器の種類により、弱いものはその日にお化粧も可能。強いものは、絆創膏などで何日か皮膚を保護する必要も。</p>	<p>濃いシミ</p> <p>シミ全般(種類により異なる)。ただ、レーザー・光治療器によって、肝斑などは悪化させてしまう場合があるので注意。</p>

肝斑がキレイに！ 人に気づかれるほど肌が明るくなりました **ピーリング併用**



山中恵美さん(49歳)
主婦

40代最後の年齢を迎え、以前にも増してシミ・シワ・たるみが気になるようになってきました。目の周りにも肝斑とおぼしき茶色のモヤモヤが出現。日常のスキンケアでキレイになれるなら手軽だし安心です。



【新宿ドクターズクリニック】



クリニック詳細は、HPを参照。
<http://www.geocities.jp/antiagingdrspa/> 診療メニューが豊富で、美容外科院長の鈴木先生の元には、キレイになりたい美ST世代女性が殺到。



色黒が治ってほしい、もう肌をいじらなくていいからあざめていた由さされ跡、トレチノインとハイドロキノンを選び続けたら、消滅！

肝斑には、トランサミンの服用が必要。内服薬：トランサミン ¥3,150、シナル ¥1,890、ユベラ ¥1,890 各1か月分

計 ¥24,080
(初診料 ¥3,500込み)

トレチノイン0.05% ¥3,675、
ハイドロキノン3.9% ¥3,675、
化粧水としてナビジョンTA-ローション(W) 医薬部外品 ¥6,300



「肝斑には、内服と塗り薬の併用が望ましいですね。スキンケアでは、ピーリング剤で肌表面の角質を取り除いて、その後クリームをつける」と鈴木芳郎先生。

目の下のシミが薄くなって、鏡を見る回数が増えた！ **ピーリング併用**

千村祐子さん(45歳)
主婦

子育てに夢中になっている間に、鼻の付け根、目の下あたりに細かいシミ群が出現。また色素沈着を起したニキビ跡も顔にたくさん残っています。今まで薬顔に自信が持てず、メガネをかけてごまかしていました。



【広尾プライム皮膚科】



渋谷区広尾1-1-39 恵比寿プライムスクエアタワー2F ☎0120-255-302 <http://www.hiroo-prime.com/> 土・日・祝日も診療。医師、スタッフが全員女性なので安心して通えるとの評判が高い。

鏡の中でいじらばん盛くて悩みの種だったシミも、いざはらうシミの色と透色感がなくなり、シミが薄くなるだけじゃなく、人に見えなくなるものまで。今まで封印してきた、おしゃべり、が学生に戻ってきました！



計 ¥55,591
(初診料 ¥2,100+再診料 ¥1,050込み)

左：エビダーマジェル(3~4か月分) ¥4,725、中央：DRX プライミング4% 3ml(1.5か月分) ¥5,000、右：VC 1000プリュスセラム(2~3か月分) ¥7,350

トレチノイン0.1%(1.5か月分) ¥4,200、世界初ハイドロキノン転換美容液のHQツインエッセンス ¥7,350(2~3か月分)

ビタミン前シナル、炎症を抑えるトランサミン、メラニン生成を抑制するハイチオール、84日分で ¥23,816。

50日後
鼻横にあった小さいシミ集団が、少しずつ薄くなってきたように思います。顔全体が明るくなってきました。



30日後
シミやニキビ跡など、色素沈着している箇所に綿棒でピンポイントにつけました。



「肌が乾燥気味なので、保湿に気をつけましょう。肌が明るくなったのを実感するまでには最低でも2週間はかかるので気長に治療しましょう」と谷祐子先生。

薬の組合わせはクリニックによって色々。70日でどんだけ取れた？