

爛漫♪ 新生活がスタート!! ネイルも一段とオシャレにシフトチェンジ!!

# NAIL VENUS

## 「ネイルヴィーナス」

2010/SPRING  
580yen

COVER GIRL  
浦浜アリス

神戸蘭子 miray  
Juliet MAY'S  
ネイル達人の指先CHECK

高野尚子  
三浦加納子  
新作ネイル発表!

ミスマッチが生み出す新感覚  
「ネイルバー」革命  
初級から上級者まで使える  
Let's challenge  
3Dアート

スカルプからジェルまで、徹底網羅!!

今から備える! 春の流行カラー&モチーフ

大予想!!

永久保存版!  
BEST FILE OF  
ORDER NAIL  
のキョート気分全開  
モチーフ  
ネイル集

界ネイリスト選手権「優勝」!!  
筒貴子★  
ピンチスカルプ  
!

ワーキングウーマン  
新☆WORKING WOMEN  
ネイル発表! おすすめGELデザイン付き

春の注目キーワードで魅せる  
「Colorful POP」  
主役+ひきたて色で遊ぶ  
「PINK NAIL & COSME」  
宝石級スカルプ  
「LIKE A JEWELRY SCULPTURE」

宝石級スカルプ  
「LIKE A JEWELRY SCULPTURE」

カラー&モチーフ  
大予想!!



ささくれ・乾燥撃退法 1  
できてしまったらすぐに取り除く



ささくれ・乾燥撃退法 2 水分・油分のWアプローチでケア

香りが消えるまでしっかり  
塗り込むメディカルクリーム  
薬用成分が角質層まで浸透し、手強い肌  
荒れを改善。マッサージ効果も期待できま  
す。近江兄弟社メンタム専用クリームG  
145g ¥1470 <医薬部外品>(近江兄弟社)



カサカサ手荒れを即効ケア  
日常ケア&集中ケアライン  
毎日のケアに。ニュートロジーナ® ノル  
ウェー フォーミュラ ハンドクリーム 56g  
¥683。ネールケアとしてもOK。インテン  
スケア ハンド トリートメント 15ml オ  
ープン価格(ジョンソン・エンド・ジョンソン)

お話を伺ったのは...  
DATA  
東京都港区区立東 1-1-36  
恵比寿プライムスクエアタワー2F  
TEL0120-255-302  
10:00~19:00 日曜定休日  
www.hoop-prime.com  
INFO@HOOPE.COM  
お問い合わせ先(本誌・メール)  
定価 ¥15750 ⇒NAIL VENUS  
特別価格 30%OFF ¥11025

乾燥撃退  
ささくれの大敵!!  
①の季節、手の乾燥は悩ま  
れている人も多いのでは  
なさくれの主な原因は乾燥  
「皮膚の乾燥と同様、角質内の  
水分量が減少している状況」  
「小指先生」など乾燥して  
いる季節に起こりやすく乾燥  
状態のときに何かかきっけ  
たりして皮が剥け、かさ剥け状  
態になることを指します「根  
本さん」  
では手や爪のまわりの乾燥  
は何が原因なのでしょう?

「顔を洗うときは、洗顔フォー  
ムだけを洗いながすが手の場合  
は洗剤や漂白剤など、界面活性  
剤などの外的刺激物を受けや  
す。まぶたを洗うときに比べ、  
つい熱いお湯などで洗ってし  
まうことも乾燥の一因で  
す。熱いお湯は皮脂効果も強く  
皮膚の油分を奪ってしまいます  
乾燥が気になる方は、顔を  
洗うとき同様ぬるま湯で洗う  
ように意識しましょう」(小指  
先生)。さらに「この季節、特に  
インフルエンザ予防などで手  
洗いの機会が増えると思う  
のですが、手が洗われるとどう  
しても皮脂を落とすしまし

がち。手洗いアルコール消毒  
後は、きちんと保湿してあげま  
しょう(根本さん)。  
乾燥を未然に防ぐにはどう  
効的な保湿について伺うと、  
「指先も顔と同じ部分。ま  
ずは、水分を補給し、さら  
に油分で包み込んでしっかり  
と保護をする。水分&油分のW  
アプローチでしっかりと乾燥ケ  
アすることが大切です」(小指  
先生)。特に女性に家事をする  
がち。ごまかして保湿を!! が  
ささくれ・乾燥撃退の秘訣と  
いえます。

# NAIL VENUS CLINIC (vol.04)

知っているようで知らない爪のことをテーマに、  
旬な話題を直撃!! ネイル好きなら知っておきたい  
爪のお手入れや病気をフォーカスします。  
イラスト:土屋結実子、デザイン:古川真理 (impression)

2010 春のテーマは

## ささくれ・乾燥撃退BIBLE

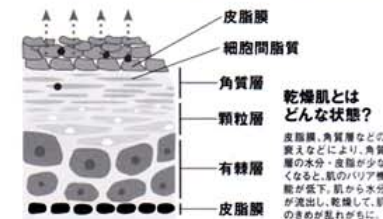
乾燥するこの季節。ささくれが気になる!! という人も多  
いはず。そもそもささくれってどういう現象? 今回はささ  
くれを防ぐべく、その撃退法に迫りました。

### 手の乾燥の原因とは?

**アルコール**  
拭き取りや風邪予  
防に欠かせないアル  
コールは脱脂性が  
高いので、使用後は  
しっかりと保湿を!!

**熱いお湯**  
熱いお湯は皮膚・  
保湿成分を流出さ  
せてしまい、肌の乾  
燥の原因になるの  
で要注意!!

**強い洗剤**  
漂白剤などの外的  
刺激物は乾燥だけ  
でなく、手荒れの一  
因。ゴム手袋でき  
ゃんと保護しましょ



### ささくれ・乾燥撃退法 3

キューティクルオイルでこまめに爪囲をケア

爪をやさしくいたわる  
キューティクルオイル

アボカドをはじめとした植  
物オイルと保湿成分レシ  
チン酸を配合。甘皮に潤い  
を与えます。アブプレックス  
キューティクル オイル トウ  
ゴ AV784 ¥2100 (オー  
ピーアイバビ)



乾燥を防ぎ皮膚に  
潤いと柔軟性を  
保つ

保湿&プッシュアップと  
1本でしっかり皮ケア

浸透性の高いホホバオイル  
を主成分に、ビタミンE(ビタミ  
ンC・E)を配合。またキープ  
先導で甘皮をプッシュア  
ップできる。ビタミンEを  
配合。潤い成分、クリスタル  
VC キューティクルオイル 各  
¥2205 (MOGA・BROCK)

アモンドオイル、ビタミン  
C・Eを配合。またキープ  
先導で甘皮をプッシュア  
ップできる。ビタミンEを  
配合。潤い成分、クリスタル  
VC キューティクルオイル 各  
¥2000 (GJ・ピーチ・ジョン)

小指先生 根本 影子さん  
研究員