

読者が実際に潜入ルポ！

光&レーザー治療の入門メニューはこちら

フォトフェイシャル以外にも入門メニューは多数。施術方法はどれも専用の機器で照射するだけ！
光&レーザー治療ビギナーにおすすめの代表的な4つのメニューを東京で人気のクリニックとともにご紹介します。

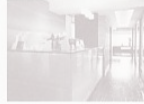
毛穴に加え、色の薄いシミやくすみにトータルケア

フォトフェイシャルのフラッシュランプ(光)を高周波を加えることで、肌の深部までエネルギーを送り込むのがオーロラ。真皮に強い刺激を与えて、肌をリフトアップ。他に、顔全体のくすみやソバカス、色の薄いシミなどに効果を発揮します。肌を瞬時に冷やすクーリングシステムにより痛みが軽いのも特徴。

施術メニュー オーロラ

効果: シミ、くすみ

アヴェニュー六本木クリニック



初診料やカウンセリング料が無料なので、とりあえず肌の悩みを相談したいという人にもおすすめのクリニックです。院内はサロンのようにスタイリッシュ。

費用 初回 ¥31500、2回目以降 ¥42000

0120-766-639 東京都港区六本木7-14-7 六本木トリニティビル5F <http://www.a6-clinic.com>
11:00~20:00 無休

施術を受けたのはココ！

Before



After

施術中は光脱毛をしたときと同じようなピリピリとした感覚。シミが濃い部分は少し痛みを感じました。施術後は肌のトーンが明るくなりました。キメも整った感じがですね。

樋沢明香さん 35歳
「もともとソバカスはあったのですが、日焼けするせいか20代後半からシミやくすみ、ニキビ跡が気になるように。今ではもうスピンでは外を振けません(笑)。そろそろ毛穴の開きも気になり始めました」

肌の表面から奥までをキチンと活性化して、小顔に導く

毛穴の引き締めやリフトアップ、たるみの改善などに効果を発揮するメニューです。波長が長く安全性の高いレーザージェネシスで、皮膚を活性化し、皮膚の表面から真皮までをトリートメント。照射後は、ビタミンCのパックで肌に潤いを与えています。痛みはほとんどなく、初心者でもエステに行く感覚で受けられます。

施術メニュー ジェネシス

効果: リフトアップ、毛穴、美白

青山ヒバ科クリニック ビューティケイ



院内はアロマの香りが漂う、清潔感のある癒し空間。オリジナルのドクターズコスメを光&レーザー治療の後にパックする施術も好評です。

費用 1回 ¥21000

03-3499-1214 東京都港区北青山3-12-9 花茂ビル3F <http://www.aoyamahihuka.com>
11:00~14:00, 15:00~20:00 土曜~19:00
第1・3日曜12:00~17:00 休曜、第2・4・5日曜、祝日

施術を受けたのはココ！

Before



After

施術中は、顔がポカポカ温まる感じがすごく気持ち良かったです。施術中は、目元が上がっていき感覚がしてビックリしました。施術後は顔がひと回り小さくなったように感じ！

柏倉あしひさん 36歳
「いばん気になるのは、はるみによるシワや毛穴、ほうれい線が目立ち始めたのも悩みです。シミも増えたし、総合的に肌の老化を実感しています。クリニックで治療するのは初めてなので、すごく楽しみです」



肌の内側から毛穴を引き締め、ふっくらとした柔肌に

毛穴を内側からキュッと引き締め、皮膚の若返りを叶えてくれるポラリス。レーザーと電気的エネルギーのダブル作用で真皮層に効率よく熱が浸透して。肌真皮内のコラーゲンに熱を与えて収縮させ、コラーゲンの生成を促進。術後は肌がふっくらとします。肌の表面を傷つけないので、ダウンタイムもありません。

施術メニュー ポラリス

効果: 毛穴

クロスクリニック新宿



シワやたるみ、毛穴などの治療が得意なクリニック。いろんなニーズに対応できるよう初心者から上級者向けまで多種多様なマシン総数33台がラインナップ！

費用 1回 ¥30000 (ドクター照射)、
1回 ¥15000 (看護師照射)

※費用は変動するので、HPにてご確認ください。
0120-51-2590 東京都新宿区西新宿1-4-2 141ビル7F <http://www.cross-clinic.com>
10:00~19:00 無休

施術を受けたのはココ！

Before



After

施術中は、顔がポカポカ温まる感じがすごく気持ち良かったです。施術中は、目元が上がっていき感覚がしてビックリしました。施術後は顔がひと回り小さくなったように感じ！

石田祥子さん 29歳
「妊娠中にシミができて以来、肌は衰えるいっぱい。悩みは顔全体のたるみです。そのせいか毛穴も開いてきたように感じるし、シワも心配。早めにアンチエイジングケアを始めて、肌の老化を食い止めたいです」

麻酔も何もなかったけど、想像していたより痛くなかったですね。施術後は肌が軽く引き締まった感覚です。鏡を見たら、顔がちょっとホッパリしたかっと思っていました。



真皮層から弾力をアップし、もっちり肌を実現

近赤外線領域の光を使用して、切らずにリフトアップさせると呼び声の高いタイタン。腫れなどもほとんどありません。真皮組織を即時に熱で収縮させるなど、強力に引き締めることで長期的にコラーゲンを増生、たるみを撃退します。症状に合わせて照射面を使い分けることで効果をより実感できるように。

施術メニュー タイタンV+XL

効果: たるみ、ハリ

広尾プライム皮膚科



プライバシーの確保とレーザー光などが気にならないようにとの配慮から、全室個室。医師やスタッフ全員が女性なので、同じ目線で悩みを解決します。

費用 初回 ¥42000、2回目以降 ¥84000

0120-255-302 東京都渋谷区広尾1-1-39 恵比寿プライムスクエアタワー2F <http://www.hiroo-prime.com> 10:00~13:00, 14:00~19:00 日曜

施術を受けたのはココ！

Before



After

安藤紀子さん 31歳
「30歳になってから顔全体が下がってきた感じがします。目の下のたるみ、ほうれい線がいわゆる悩み。あとはシミやソバカス、くすみも気になります。治療にはすごく興味がありますが、痛くないか不安です」

思ったより全然痛くなかったです！目の下がピリッとしたり以外は、じんわりと熱くなるような感じ。施術後は確実にハリが出て、引き締まった感じが。頬の位置も上がりました！